

**ALERGISTAS/IMUNOLOGISTAS RECOMENDAM OS SEGUINTES CUIDADOS ADICIONAIS PARA EVITAR PICADAS DE INSETOS.**

- Evite usar sandálias ou andar descalço na grama.
- Nunca espante um inseto voador. Deixe-o de lado, ou espere pacientemente para que ele saia.
- Nunca beba em latas abertas, os insetos podem entrar na lata, atraídos pela bebida doce.
- Quando comer em ambientes abertos, tente manter a comida coberta.
- O lixo acondicionado fora de casa deve permanecer coberto.
- Evite perfumes doces, sprays de cabelos e colônias.
- Evite usar roupas com cores fortes.
- Jardinagem deve ser feita com extrema cautela.
- Mantenha janelas e portas com telas.
- Dirija com as janelas do carro fechadas.
- Mantenha medicamentos prescritos à mão e siga as instruções do seu médico ser for picado. Estes medicamentos são para uso imediato e emergências, use-os enquanto se dirige para emergência do hospital.
- Se você teve uma reação alérgica a uma picada de inseto, é importante que você procure um alergista/imunologista.várias vezes, isso porque o vírus sofre mutações muito facilmente, dificultando o desenvolvimento de anticorpos necessários para combate-la.



**RIO DE JANEIRO**

**Centro**

Rua Sete de Setembro, 92 - Grupo 905 a 908  
Tels.: (21) 2224-1594 e 2507-3811  
Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 20h.

**Tijuca**

Rua Desembargador Izidro, 22 - Loja B  
Tel.: (21) 2288-5865  
Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 20h; e sábado, das 08h às 16h.

**Madureira**

Estrada do Portela, 99 - Grupo 1101 - 1129  
(Shopping Pólo I). Vacinas - Sala 1122  
Tels.: (21) 3359-4384 e 3350-9900  
Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 20h; e sábado, das 08h às 16h.

**NITERÓI**

**Centro**

Rua da Conceição, 188 - Grupo 2308 B  
Tel.: (21) 2622-1254  
Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 19h; e sábado, das 08h às 16h.

CENTRAL DE MARCAÇÃO DE CONSULTAS

**(21) 3515-0808**

[www.alergoar.com.br](http://www.alergoar.com.br)

 CURTA A NOSSA PÁGINA

**PICADA DE  
INSETOS**

Dr. José Roberto Zimmerman  
Diretor Técnico Médico  
CRM-RJ 13.458-0

  
CLÍNICA DE ALERGIA, VACINAÇÃO, CUIDADOS RESPIRATÓRIOS E DERMATOLÓGICOS

### CONSELHOS DO SEU ALERGISTA

Uma severa reação alérgica ou anafilaxia pode ocorrer em minutos após a picada de um inseto e implicar em risco de vida.

### OS SINTOMAS PODEM INCLUIR:

- Tonteira ou uma acentuada queda na pressão arterial;
- Perda da consciência ou parada cardíaca.

Pessoas que tiveram uma reação alérgica severa à picada de inseto, têm 60% de chances de uma reação similar ou pior se picados novamente.

### COMO REAÇÕES ALÉRGICAS A PICADAS DE INSETOS SÃO TRATADAS

Alergias a picadas de insetos são tratadas em duas etapas, a primeira etapa é o tratamento de emergência dos sintomas de uma reação severa.

A segunda etapa é o tratamento preventivo da alergia subjacente com imunoterapia do veneno.

Reações alérgicas com risco de vida podem progredir muito rapidamente e requerem atenção médica imediata.

O tratamento emergencial geralmente inclui administração de drogas como a adrenalina, antihistamínicos e em alguns casos corticosteróides, líquidos intravenosos, oxigênio e outros tratamentos.

Uma vez estabilizado, o paciente deve permanecer no hospital por 24 horas para observação intensiva.

A adrenalina injetável para auto administração é recomendada como uma medicação emergencial para o tratamento de uma reação alérgica.

Pessoas que tiveram reação alérgica prévia devem se lembrar de carregar o medicamento consigo sempre. É importante ressaltar que uma única dose de adrenalina pode não ser suficiente para reverter a reação alérgica. Após a picada do inseto, é recomendável procurar um médico imediatamente.

### O QUE É IMUNOTERAPIA DO VENENO

O tratamento de longo prazo de uma alergia a uma picada de

inseto é denominada imunoterapia do veneno, um programa de vacinação altamente efetivo, administrado por um alergista, que pode prevenir futuras reações alérgicas à picada de inseto.

Imunoterapia do veneno implica em administrar doses gradualmente crescentes do veneno, o que estimula o sistema imunológico do paciente reduzindo o risco de uma futura reação ao mesmo da população geral.

Em questão de semanas ou meses, pessoas que previamente viviam sob a constante ameaça de uma severa reação de picada de inseto, podem retomar sua vida normalmente.

Solicite ao seu médico para indicar um alergista/imunologista, que é o especialista em diagnósticos em doenças alérgicas. Baseado na sua história e em alguns testes, o alergista determinará se você é um candidato à imunoterapia.

### COMO POSSO EVITAR PICADAS DE INSETO

Saber como evitar picadas de abelhas, vespas ou marimbondos leva ao maior aproveitamento das férias para todos.

Picadas de insetos são mais comuns durante o verão e início do outono, quando a população de insetos aumenta.

Repelentes de insetos não agem contra estes picadores. Esteja atento aos ninhos desses insetos, use extrema cautela evitando subir em árvores e, quando estiver no mato, evite latões de lixo e comida exposta. Também tente reduzir a quantidade de pele exposta quando estiver fora de casa.

Para matar formigas, um método eficiente são os inseticidas formulados com agentes químicos e iscas de óleo de soja e milho. Estas iscas são levadas pelas formigas trabalhadoras ao formigueiro para a rainha. Desta forma, todas as formigas são eliminadas ao mesmo tempo. No entanto, pode levar semanas para que estes inseticidas funcionem efetivamente.