

# SINUSITE

---

 **Alergo ar**

CLÍNICA DE ALERGIA, VACINAÇÃO, CUIDADOS RESPIRATÓRIOS E DERMATOLÓGICOS

---

A sinusite é a inflamação da mucosa dos seios da face. Apesar de ser conhecida pela forte dor de cabeça, a doença pode ocorrer sem a presença desse sintoma e, por isso, muitos desenvolvem a inflamação e não sabem.

Um simples resfriado já pode causar alterações na mucosa dos seios da face. Em 9% dos casos, a inflamação chega aos seios da face e se torna uma sinusite.

## CAUSAS DA SINUSITE

A inflamação dos seios paranasais ocorre devido ao acúmulo de secreção na área. Este acúmulo pode estar relacionado a uma inflamação ou a uma obstrução do orifício por onde a secreção deveria sair.

Na maioria das vezes, a sinusite ocorre depois de um resfriado. Isto porque o resfriado causa o aumento da produção de secreções, que acumuladas tornam os seios da face um ambiente propício para o desenvolvimento de fungos e bactérias.

Os alérgicos têm maior propensão ao desenvolvimento da sinusite, pois seu sistema imunológico está sempre alerta e produz mais secreções que o normal, o que torna os seios da face do alérgico o ambiente sempre oportuno para o desenvolvimento de inflamações.

## LOCALIZAÇÃO

Como a face tem diversas regiões ocas, onde podem ser desenvolvidas as inflamações, a sinusite tem diferentes classificações de acordo com a área afetada. Quando a inflamação atinge as maçãs do rosto, ela é classificada como maxilar; quando afeta a região entre o globo ocular e o nariz, é chamada de etmoidal; e é classificada como frontal quando está na região da testa. Existe ainda a sinusite chamada de esfenoidal, que causa dor na lateral da cabeça e, por vezes, é confundida com problemas odontológicos.

a produção das secreções, o muco é expulso de forma voveram o tipo agudo da doença, e como é causada





## SEIOS DA FACE

Os seios da face são cavidades ocas localizadas no interior dos ossos da face (maçãs do rosto, ao redor do nariz e dos olhos), que servem para ampliar a voz e aquecer o ar. Como estão ao redor do nariz, também costumam ser chamadas de seios paranasais.

Estas cavidades são revestidas por um muco parecido com o que está presente no nariz, que protege a região. É através deste muco que as impurezas, que chegam até a área, são levadas até o nariz para que possam ser eliminadas.

Os seios da face estão ligados ao nariz por meio de pequenos orifícios, por onde transitam o ar e o muco. Para ser eliminado, o muco conta com o auxílio dos pequenos cílios que cobrem as cavidades e que estão sempre em movimento vibratório, transportando as secreções para o nariz.

Quando não há obstrução dos orifícios que ligam os seios da face ao nariz, e nem inflamação que aumente a produção das secreções, o muco é expulso de forma imperceptível.



## SINTOMAS

A sinusite pode ter sintomas diferentes de acordo com a sua intensidade. O sintoma característico da doença, que está presente em todas as suas manifestações, é a tosse e não a dor de cabeça.

A dor de cabeça é apresentada por aqueles que desenvolveram o tipo aguda da doença. Causada pelo acúmulo de secreções, a dor de cabeça se concentra na região mais afetada. A sensação é de fisgadas e pontadas na área. Ainda na forma aguda, a sinusite pode estar acompanhada de febre e mal-estar.

Quando crônica, a sinusite pode não causar a tradicional dor de cabeça e nem a febre. Mas, a sensação de peso na cabeça, obstrução nasal e a alteração do olfato estarão presentes. Na sinusite crônica, os sintomas persistem e pode haver a ocorrência de até quatro crises por ano.

Em todas as formas de sinusite ocorre a tosse. A secreção acumulada nos seios da face escorre para a garganta e causa o reflexo da tosse, na tentativa de expulsar a secreção. A tosse ocorre com mais frequência quando a pessoa está deitada, pois assim a secreção escorre mais.

---

## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico poderá ser feito a partir do relato dos sintomas. Se restar alguma dúvida, poderá ser solicitado um exame complementar de imagem. O exame de tomografia computadorizada dos seios da face é indicado quando o raio-x não é capaz de mostrar as alterações causadas pela doença.

## TRATAMENTO

O tratamento da sinusite visa à normalização da drenagem da secreção e o combate à infecção. O tratamento está diretamente ligado à causa e à intensidade da doença, e pode ser feito de duas formas: com tratamento clínico, que combate as infecções e inflamações ou o tratamento cirúrgico, se o acúmulo de secreção ocorrer devido a condições anatômicas (presença de um pólipó, um tumor ou um desvio de septo).

Existem ainda casos que necessitam da coleta da secreção para a descoberta do germe que está presente no muco, para só assim combatê-lo com o medicamento correto.

## TRATANDO EM CASA

Existem algumas medidas que podem dar mais conforto para quem tem sinusite.

A água sempre ajuda. A água dilui a secreção e facilita a sua eliminação. O consumo deve ser aumentado (pelo menos 2 litros por dia) principalmente durante gripes e resfriados, período em que há maior produção de secreções. Se não houver nenhum descongestionante nasal à mão, este poderá ser feito em casa. Para isso, é necessário um litro de água fervida e uma colher de chá de sal. A inalação de vapor d'água também pode facilitar a eliminação do muco e pode ser feita até mesmo durante um banho quente.

## **AR CONDICIONADO**

Repleta de secreções, as fossas nasais se tornam o ambiente ideal para o desenvolvimento de fungos. O ar condicionado, além de ser um potencial disseminador de fungos, torna o ar seco e resseca a mucosa, dificultando o transporte das secreções através dos cílios.

Quem tem sinusite deve evitar ambientes refrigerados, pois neles tende-se a acumular mais secreção e pode ocorrer ainda a instalação de um fungo nos seios da face, o que agrava a doença.

## **SINUSITE X RINITE**

Quando a inflamação está na mucosa do nariz, apenas, ela é chamada de rinite. Já quando está presente nos seios da face é chamada de sinusite.

Como o nariz e os seios da face estão ligados, a sinusite só ocorre depois de uma rinite. Mas, nem toda inflamação na mucosa do nariz (rinite) evolui para os seios da face (sinusite).



CENTRAL DE MARCAÇÃO DE CONSULTAS

**(21) 3515-0808**

[www.alergoar.com.br](http://www.alergoar.com.br)



CURTA A NOSSA PÁGINA



**Alergo ar**

CLÍNICA DE ALERGIA, VACINAÇÃO, CUIDADOS RESPIRATÓRIOS E DERMATOLÓGICOS

## RIO DE JANEIRO

### Centro

Rua Sete de Setembro, 92 - Grupo 905 a 908

Tels.: (21) 2224-1594 e 2507-3811

Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 20h.

### Tijuca

Rua Desembargador Izidro, 22 - Loja B

Tel.: (21) 2288-5865

Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 20h; e sábado, das 08h às 16h.

### Madureira

Estrada do Portela, 99 - Grupo 1101 - 1129

(Shopping Pólo I). Vacinas - Sala 1122

Tels.: (21) 3359-4384 e 3350-9900

Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 20h; e sábado, das 08h às 16h.

## NITERÓI

### Centro

Rua da Conceição, 188 - Grupo 2308 B

Tel.: (21) 2622-1254

Atendimento: de segunda a sexta-feira,  
das 08h às 19h; e sábado, das 08h às 16h.

Dr. José Roberto Zimmerman  
Diretor Técnico Médico  
CRM-RJ 13.458-0